



*Centro Co.Me.Te. e Istituto di Terapia Familiare
di Massa Carrara
Via Marina Vecchia n° 188, Massa
Tel. e fax 0585/40365*

PROGETTO EMERGENZA COVID 19: sportello di ascolto fornito dall'Istituto Comprensivo G.B. Giorgini

La situazione che stiamo vivendo collettivamente è nuova e destabilizzante. Non abbiamo, infatti, esperienze simili nel passato da cui attingere esempi. Gli allarmi ripetuti, le restrizioni che modificano radicalmente i nostri stili di vita, la perdita di continuità di esperienze fondanti la nostra quotidianità, sono elementi che possono portare al manifestarsi di situazioni di disagio e malessere in noi e/o nei nostri figli. Oltre a questo, lo stato di isolamento che siamo tenuti a rispettare per la tutela della salute nostra e delle persone accanto a noi, privandoci della possibilità di ricercare un supporto nella rete sociale che fino a ieri poteva garantire un punto di riferimento stabile e sicuro, può concorrere ad aumentare tale disagio.

A tale proposito, visto il perdurare delle misure preventive decise dal Governo e dell'incertezza circa la data di ripresa delle normali attività scolastiche, consapevoli della necessità e importanza di poter gestire questo momento di crisi non solo da un punto di vista didattico ma anche dal punto di vista sociale, l'Istituto Comprensivo G.B. Giorgini mette a disposizione l'esperta deputata al consueto sportello di ascolto psicologico del Progetto Star Bene Insieme a Scuola, attivo da alcuni anni nel nostro plesso.

Coloro che lo ritengano opportuno possono avere un supporto psicologico telematico che gli permetta di confrontarsi per esprimere le proprie paure, per avere maggiori informazioni inerenti il fenomeno che direttamente o indirettamente li sta coinvolgendo, per essere supportati nella gestione di un tempo sospeso che ci chiama a rivedere e valorizzare diversamente le relazioni intra-familiari.

Il progetto è rivolto a:

- Famiglie/Alunni
- Insegnanti
- Operatori scolastici.

La dottoressa Sara Moisè, del Centro Co.Me.Te. e Istituto di Terapia Familiare di Massa-Carrara, formata in ambito della Psicologia dell'Emergenza e in Psicotraumatologia clinica, nell'ambito del Progetto Star Bene insieme a Scuola, ha attivato un ulteriore sportello di ascolto telefonico per sostenere quanti ne faranno richiesta in questa fase di criticità.

La Dott.ssa Sara Moisè sarà disponibile il venerdì dalle 10 alle 12 al numero 339 549 5964

Montignoso 26 Marzo 2020

In fede

Dott.ssa Sara Moisè